

# HISTOIRE DE LA BOCCIA

Voici un aperçu complet de l'histoire de la **boccia**, une discipline paralympique méconnue mais passionnante.

## Origines et histoire de la Boccia

### ◆ 1. Origine antique (précurseurs)

- Le concept de la **boccia** remonte à l'**Antiquité**, où les **Grecs et les Romains** pratiquaient des jeux similaires consistant à lancer des pierres ou des objets sphériques en direction d'une cible.
- Ces jeux ont évolué à travers les âges pour devenir différents sports de lancer comme :
  - La **pétanque** (France)
  - Le **bocce** (Italie)
  - Le **bowls** (Royaume-Uni)

### ◆ 2. Création de la Boccia moderne

- La **boccia** (ou *bocce paralympique*) est née dans les **années 1970** comme activité sportive adaptée aux personnes atteintes de **paralysie cérébrale sévère** ou de handicaps physiques lourds.
- Elle a été conçue pour permettre à ces athlètes de participer à une activité compétitive avec peu de besoins de déplacement.

### ◆ 3. Introduction dans les compétitions internationales

- En **1984**, la boccia est intégrée pour la première fois au **programme des Jeux Paralympiques** de New York.
  - Seuls les athlètes atteints de **paralysie cérébrale** y participaient au départ.
  - Aujourd'hui, elle est également ouverte à des personnes ayant d'autres types de handicaps moteurs.

### ◆ 4. Développement et reconnaissance

- Le sport est rapidement devenu populaire dans le milieu paralympique grâce à :
  - Son accessibilité.
  - La stratégie et la précision qu'il demande.
  -
- En 1984, la **CPISRA** (Cerebral Palsy International Sports and Recreation Association) est l'organisme qui gère la boccia.

- Depuis 2013, c'est **BISFed** (Boccia International Sports Federation), devenue **World Boccia**, qui régule officiellement le sport à l'échelle mondiale.

## ◆ 5. Boccia aujourd'hui

- La boccia est **pratiquée dans plus de 75 pays**.
- Elle est l'un des **deux seuls sports paralympiques** (avec le goalball) qui **n'ont pas d'équivalent olympique**.
- Elle reste réservée aux athlètes en situation de handicap sévère, ce qui en fait un **exemple emblématique de l'inclusion** par le sport.

## ⚙️ Évolution des règles et du matériel

- À ses débuts, les règles étaient très proches des jeux de boules traditionnels.
- Les règles ont été adaptées au fil du temps :
  - Utilisation de **balles en cuir souple** (plutôt que des boules dures).
  - Introduction de **rampes** pour les joueurs qui ne peuvent pas lancer (catégorie BC3).
  - Codification des **catégories de handicap** (BC1 à BC4, puis BC5 ajoutée localement dans certains pays).
  - Utilisation de **juges et d'arbitres formés** pour assurer l'équité et le bon déroulement.

## 🏆 La boccia aux Jeux Paralympiques

- Depuis 1984, la boccia est présente à **toutes les éditions paralympiques**.
- Elle comprend des **épreuves individuelles, en paires et par équipes mixtes**.
- Des nations comme le **Brésil**, la **Corée du Sud**, le **Royaume-Uni** ou la **Grèce** sont particulièrement performantes.

## FR La Boccia en France

- Encadrée par la **Fédération Française Handisport (FFH)**.
- Le sport est en développement avec des compétitions régionales et nationales. Elle est le sport Handisport le plus pratiquée.
- De nombreux clubs accueillent des joueurs débutants comme confirmés (275).
- La France a une équipe nationale qui participe aux compétitions internationales (Championnats d'Europe, Monde, Jeux Paralympiques).

## 🧠 Pourquoi c'est un sport unique ?

- Sport **100 % paralympique**, sans équivalent valide.
- Repose sur la **stratégie, la précision et la concentration**.

- Favorise l'**inclusion** et la **valorisation des capacités résiduelles** des personnes lourdement handicapées.
- Permet un **niveau de compétition très élevé**, avec des athlètes de très haut niveau, parfois assistés d'un *opérateur de ramp*

